



في 2025، كل شيء ممكّن!  
و سنة جديدة مع فوائد جديدة!

أ/أبرار الناصر



شهر يناير : بداية جديدة 2025

العبارة: كل يوم هو بداية جديدة.

السؤال: ما الذي يجعل  
متحمساً لبداية اليوم؟



شهر يناير : بداية جديدة 2025

العبارة: ابدأ اليوم كما لو  
كان بداية جديدة لحلمك.

السؤال: ما هو حلمك الذي  
بدأت في السعي لتحقيقه؟

العبارة: التغيير يبدأ بخطوة  
صغيرة.

السؤال: ما هي الخطوة  
الصغيرة التي يمكنك  
اتخاذهااليوم لتغيير حياتك؟

شهر يناير : بداية جديدة 2025





شهر يناير : بداية جديدة 2025

العبارة: كل يوم يحمل فرصة  
جديدة.

السؤال: كيف ستغتنم  
فرصك اليوم؟

شهر يناير : بداية جديدة 2025

العبارة: ابدأ الآن. لا تنتظر!

السؤال: ماذا كنت تنتظر

للقيام به ولم تبدأ بعد؟





شهر يناير : بداية جديدة 2025

العبارة: عش في اللحظة،  
المستقبل سيأتي حتماً.

السؤال: كيف تعيش  
لحظتك الحالية بشكل  
كامل؟

شهر يناير : بداية جديدة 2025

العبارة: النجاح هو نتيجة الاستمرار.

السؤال: ما هو الشيء الذي تعتقد أنه يستحق الاستمرار فيه هذه السنة؟



شهر يناير : بداية جديدة 2025

العبارة: كل يوم هو فرصة  
جديدة لتكون أفضل نسخة  
من نفسك.

السؤال: كيف يمكنك  
تحسين نفسك اليوم؟





شهر يناير : بداية جديدة 2025

العبارة: تحلّ بالشجاعة  
للتغيير.

السؤال: ما هو أكبر خوف  
لديك من التغيير؟



شهر يناير : بداية جديدة 2025

العبارة: أنت صانع حياتك.  
السؤال: ما الذي يمكن أن  
تفعله اليوم لتصنع حياتك  
كما تريده؟



شهر يناير : بداية جديدة 2025

العبارة: ما بذاته اليوم هو  
بذرة لمستقبلك.

السؤال: ما هي البذرة التي  
ستزرعها اليوم لتحقيق  
هدفك؟



شهر يناير : بداية جديدة 2025

العبارة: ابدأ بأقل شيء،  
وستكتشف القوة في  
الاستمرارية.

السؤال: ماذا يمكنك أن تبدأ  
بهاليوم ببساطة؟



شهر يناير : بداية جديدة 2025

العبارة: استمتع بكل لحظة  
جديدة.

السؤال: متى كانت آخر مرة  
استمتعت فيها بلحظة  
بساطة؟



شهر يناير : بداية جديدة 2025

العبارة: لا تنتظر الفرص، بل  
اصنعها.

السؤال: كيف يمكن أن  
تصنع الفرص بنفسك اليوم؟



شهر يناير : بداية جديدة 2025

العبارة: الأن تبدأ الطريق إلى  
المستقبل.

السؤال: ما هو الطريق الذي  
ترغب في أن تسلكه هذا  
العام؟

شهر يناير : بداية جديدة 2025

العبارة: النية هي ما يصنع  
الفرق.

السؤال: ما هي نيتها لهذا  
اليوم؟



شهر يناير : بداية جديدة 2025

العبارة: ابدأ بأهداف صغيرة،  
وصل إلى نجاحات كبيرة.

السؤال: ما هو الهدف

الصغير الذي ترغب في  
تحقيقه هذا الأسبوع؟



العبارة: المستقبل يُبني من  
الحاضر.

السؤال: كيف يمكن أن تبني  
مستقبلك من خلال قرارات  
اليوم؟

شهر يناير : بداية جديدة 2025





شهر يناير : بداية جديدة 2025

العبارة: قوة العزيمة تصنع  
الفرق.

السؤال: كيف يمكنك تقوية  
عزيمتك لتحقيق أهدافك؟

شهر يناير : بداية جديدة 2025

العبارة: عش حياتك كما لو  
كانت لوحة بيضاء.

السؤال: كيف يمكن أن  
تجعل يومك أكثر إبداعاً؟





شهر يناير : بداية جديدة 2025

العبارة: الحلم يحتاج إلى  
خطة وطموح.

السؤال: ما هي خطتك  
لتحقيق حلمك؟



شهر يناير : بداية جديدة 2025

العبارة: الوقت هو أغلى ما  
تملكه.

السؤال: كيف يمكنك  
استخدام وقتك اليوم بشكل  
أفضل؟



شهر يناير : بداية جديدة 2025

العبارة: التفاؤل هو طريقك  
إلى النجاح.

السؤال: كيف يمكن أن  
تكون أكثر تفاؤلاً في  
حياتك؟



شهر يناير : بداية جديدة 2025

العبارة: تغيير عاداتك يغير  
حياتك.

السؤال: ما العادة التي  
ترغب في تغييرها اليوم؟



شهر يناير : بداية جديدة 2025

العبارة: كل بداية تحتاج إلى  
شجاعة.

السؤال: ما هو الشيء الذي  
تحتاج إلى شجاعة لبدءه؟



شهر يناير : بداية جديدة 2025

العبارة: قوة البداية تكمن  
في البساطة.

السؤال: كيف يمكنك  
تبسيط حياتك اليوم؟



شهر يناير : بداية جديدة 2025

العبارة: النجاح يأتي عندما تكون مستعداً له.

السؤال: هل تشعر أنك مستعد للنجاح؟ لماذا؟



شهر يناير : بداية جديدة 2025

العبارة: من أجل البداية،  
يجب أن تكون مستعداً  
للتخلّي عن القديم.  
السؤال: ماذا تحتاج للتخلّي  
عنه لتبداً من جديد؟

شهر يناير : بداية جديدة 2025

العبارة: كل لحظة من يومك  
هي فرصة جديدة للتطور.

السؤال: ما هو التطور الذي

ترغب في تحقيقه هذا

الشهر؟





شهر يناير : بداية جديدة 2025

العبارة: الماضي لا يُحدد  
مستقبلك.

السؤال: كيف يمكن أن  
تترك ماضيك وراءك وتبدأ  
من جديد؟