كتاب : لعبة الحياة
القوانين الروحية و النفسية للنجاح

للكاتب : فلورنس

ترجمة : دعاء النوى

Abrar_alnaser

المقدمة :

الحياة عبارة عن لعبة و لها قوانينها الثابتة و كل من يلعبها بالشكل الصحيح و يلتزم بقوانينها سوف ينجح في النهاية

الحياة مجرد لعبة و ليس منافسة و معركة !

الحياة لها عشرة قواعد أساسية مثل قانون الكارما و التسامح و عدم المقاومة و الهدف من هذه القوانين إكمال مربع الحياة و المرتكزة على

الصحة

الثروة

التعبير عن الذات

الحب

مستويات العقل

الواعي

لاواعي

المستمع
الصامت

الخارق

ما هو الخوف : هو الإيمان المعكوس

الفصل الثاني :
قانون الازدهار

الكلمة التي تخرج منك لاتعود إليك فارغة
لأن الكلمات و الأفكار لهم قوة ذبذبات عالية و تؤثر على جسد الإنسان و شؤون حياته !
قال الله تعالى (أنا عند حسن ظن العبد بي ...)

قصة المرأة ذات الدين الكبير !
فإذا طلب أحدكم النجاح و لكنه تجهز للفشل فسوف يفشل ! (مثال)
فأستعدوا للأمور التي تطلبونها و سوف تكون و لو بعد حين ! و إن الإنسان لايحصل إلا على ما يتصوره
فعلى الإنسان أن يتمسك برؤيته إلى النهاية !
و لابد أن تكون من نفسه و ليس من الخارج تتوقعون شنو السبب ؟!
لا يستطيع أحد أن يفشل إن وجد شخص واحد يراه ناجحا !

الفصل الثالث :

قوة الكلمة

الإنسان الذي لديه علم يكن حذر على كلمة يقولها ليش ؟!
قانون الفشل و قانون النجاح !
حدوة الحصان و القوة !
كم قوة حقيقية موجودة ؟!
الإنسان مدين لكل كلمة تصدر منه لأن لها قوة ذبذبات عالية !
فكل كلمة تقولها عن غيرك سوف تعود عليك !
شفاء الجسد من شفاء الروح لأن هناك تطابق بينهم
مثال نقد المستمر يسبب الروماتيزم - الأفكار المتنافرة تسبب رواسب بالد
تستقر بالمفاصل

فعدم القدرة على المغفرة يسبب تصلب الشرايين أو تلف الكبد أو يؤثر على البصر

حسن النية لها هالة كبيرة و تحمي الشخص كذلك

لأن النية سوف تعود لك و كلما صفت النوايا طابت الحياة و دليل الصلاح له

الفصل الرابع :
قانون عدم المقاومة

اقوى عنصرغير قابل للمقاومة هو الماء

و لا يوجد هناك شخصا يمكن ان يقاوم شخصا غير قابل للمقاومة شنو سبب ؟

فلا يوجد قوتان انما اتت بمخلية الانسان انما هناك قوة واحده فقط و هي قوة الخير و ظهرت هذه المقاومة بسبب المعتقدات و هذه المعتقدات اتت بسبب مخاوف الانسان فخلقت صورة عنده في عقل الباطن !

اللي ترسله لغيرك سوف يعود عليك

المقاومة هي الجحيم لأنها تضع الشخص في حالة العذاب

كل الفرص تأتيك بمدى سعيك لها و هناك خطة إلهية تخدمه في حياته

تصالح مع خصمك و هذا يعني بأني بأن الوضع الضار هو خير لك من هادئ و لا تظهر اي ازعاج و سوف يتبدد ثقله تلقاء نفسه و هذه ثقة التسليم

في التخلي التجلي عندما لا يكون هناك اي استجابة عاطفية مع الوضع المتناقض فسوف يتلاشى للأبد

العيش في الماضي هو اسلوب فاشل و انتهاك للقانون الروحي

فالماضي و المستقبل هم لصوص الوقت فأدرك الوقت الحاضر حتى تكون ماتود إليه في المستقبل

من الضروري عند استيقاظك من النوم بأن تقول لنفسك كل شيء ايجابي

التوكيدات قبل انً تنطق بها لابد من تكون مقنعة و ترضي وعي الانسان حتى يكون مفعولها اقوى

فالعصر الذهبي هو عندما يحطم الانسان حواجز النقص في وعيه !
حتى تتحقق كل الرغبات الصالحة له

الفصل الخامس :
قانون الكارما و المغفرة

الانسان يتلقى فقط الاشياء التي يرميها لغيره !
الكارما يعني الاعادة و كل مايزرع الانسان فسوف يحصده
كلما ازداد وعي الانسان فإن الكارما تعود بشكل اسرع له

الرضوخ يسبق القوة يعني الحرية لا تخرج الا مع الظروف الصعبة فقط
عندما نتحلى بالمعرفة لا تأتي
إلا بالإرادة القوية و لا تتحقق الا بالرغبة لانها قوة هائلة تحرك الانسان
فلذا يجب توجيهها بالشكل الصح لذلك الخطوة الاولى هي المهمة لبناء
المسار و الخطوات الصحيحة بعدها

الانسان يجذب ما يخافه لذلك الانسان لا يجبر العالم الخارجي على ان يكون شيئا مختلفا عن ما هو في داخله
حقيقة الهدايا و العطايا هي استثمار و اكتناز الاموال و البخل يؤدي للخسارة لان هناك من ينفق فيزداد و هناك من يبخل على نفسه و يفتقر

فالانسان الذي ينفق امواله بحكمة و بلا خوف و يتحلى بالثقة الكاملة يأتيه الأكثر فحسب ايمانكم يكون لكم ماتريدون لان الايمان هو جوهر الاشياء و تمحي كل الصور السيئة
ما هو اعلى من قانون الكارما ؟!

هو قانون النعمة أو الغفران

اسهل طريقة لإقناع عقل الباطن هو التخلص من الاعباء
الفكرية الضارة و التي لها جذورها في العقل اللا واعي
فعليك استبدالها بالايجابية حتى عقل الخارق يؤمن فيها
و لابد من تكرارها و بعزم حتى يتحقق الانتصار
اذا كنت تريد رؤية واضحة فعليك بالتخلص من الشكوك و المخاوف

الاكتئاب العميق المفاجئ و اللاواعي

اذا تخلصت من العبء فسوف ترى ما هو ادكن منه
و لابد اقناع عقل الباطن في الايمان النشط لأنه محرك الاساسي و
الايمان النشط هو الجسر الذي يعبر من خلاله الانسان ليصل الى ارضه
الموعودة

على الشخص ان لا يقلل من عمل الاشياء الصغيرة لانها خطوة بعد خطوة يبدأ التجلي

صناعة الاعتقاد بأي شيء تريده يأتي مع الوقت و في الوقت المناسب

لا تتحقق السعادة و السلام في الحياة حتى يمحي الخوف من العقل اللاواعي و الخوف عبارة عن طاقةموجهة بشكل خاطئ

على الشخص ان لا يقلل من عمل الاشياء الصغيرة لانها خطوة بعد خطوة يبدأ التجلي

صناعة الاعتقاد بأي شيء تريده يأتي مع الوقت و في الوقت المناسب

لا تتحقق السعادة و السلام في الحياة حتى يمحي الخوف من العقل اللاواعي و الخوف عبارة عن طاقةموجهة بشكل خاطئ

ممكن يكون الخوف اجتماعي فعليك بمقابلة الاشخاص فإما ان يكونوا حلقة ذهبية في عقد الخير فيه أو الاختفاء كليا عن طريق

الفصل السابع :

الحب

تبدأ حياة الانسان عندما يتعرف على الحب
و هو اقوى مغناطيسية في الكون
الحب الحقيقي هو التحرر من الخوف
الحب النقي و الحب الاناني شنو الفرق بينهم

الحب النقي يوجه نفسه بنفسه بدون ان يحتاج الى سعي او طلب
اما الحب الأناني فيفقد الاشياء التي يحبها

كل انسان هو معلم لك

وجود الحب و النية الحسنة شيء لا يقدر بثمن فأنسى الذي فات و ألتفت بما هو آت

الحزن و الندم و تأنيب الضمير يهدم خلايا الجسم

الخوف يصور بوضوح المرض و الحوادث التي تحصل و هذه الصور تتجسد بالواقع اذا لم يتم التخلص منه

من يخاف لا يحصل على كمال الحب

إن الحب هو الوفاء

الفصل الثامن :
الحدس أو الموجه

الكلمات المنطوقة سوف تأتي كما أراد

انصت الى صوتك الداخلي (تمرين)

العطاء يفتح طريق التلقي لأنه من قلب

الحدس هو شيء ملكي لايمكن تفسيرها و لكنها تشير ببساطه الى الشيء الصحيح

الكثير من الناس جذبوا لأنفسهم المرض بسبب ادانة الاخرين ما يدينه للآخر يجذبه لنفسه

الافكار السلبية هي وحدها تسلب الانسان

الفصل التاسع :
التعبير المثالي عن الذات

كل إنسان خلق لقيام شيء ما فلم يخلق عبثا
و هناك شيء لايمكن ان يفعله غيره
و هناك مكان لا يستطيع احد ان يملأه
الانجاز هو الشيء المثالي او الفكرة المثالية و التي تنتظر الانسان ان يعترف بها فلابد ان يراها في عقله اولا قبل تجسدها في الواقع
و لا يدرك الضعف لما يحصل له بل يطلق العنان في ذاته
من ماذا تتضمن الخطة المثالية ؟!

تتضمن الخطة المثالية كل من الحب و الثروة و الصحة
و التعبير العن الذات بشكل جميل
فهذا هو الميدان الذي يجلب السعادة المثالية

هذا التعبير عن الذات في متناول يد الشخص عندما تتحقق الكلمة
المنطوقة من ايمان الشخص نفسه

فالانجاز العظيماذا ارادها فعلا الانسان لابد من التمسك بها دون تردد

فالانسان الذي يسعى تسعى اليه الفرص فلا يوجد شيء من غير سعي

الانسان الذي يريد النجاح لابد ان يثق بشخصيته

احيانا الحادث البسيط يسبب نقطة تحول كبيرة للانسان

الانسان يقف بثبات و ليس في ساحة معركة و يحارب بل عليه الايمان بأن الانتصارات قادمة له فلا تنزعج و لا تقاوم لذلك وقف كل المعاناة

هدف الانسان هو التوازن و التوازن هي القوة لأنه يعطي الذات الاندفاع لتحقيق الارادة و رضا الذات فالانسان المتوازن دائما مستعد و يفكر بوضوح و يتخذ قرار الصح لانه لا يفوت اي فرصة

الغضب يحجب الرؤية و يسمم الدم و يعتبر الجذر الاساسي للعديد من الامراض و الغضب واحد من أسوأ الخطايا لان عواقبه وخيمة
فالخوف و الغضب من الخطايا الوخيمة المدمرة لانهم صورة من الايمان المعكوس ، فعندما ينتهي الخوف يكتمل الانسان

فإذا اردت التخلص من الخوف فعليك بالمواجهة
عندما تنطبع الافكار في العقل سوف تكون بالواقع بكل تأكيد فكل ما يكون بالخارج هو تعبير عن ما في الداخل

عندما يطلب الانسان شيئا و هو مؤمن به فسوف يتلقاه حتما

فلا تكن خائف من اغتنام الفرص حتى لا تغلق الطريق امامك
دائما يوجد توازن بين عملتي العطاء و التلقي ، و لابد ان يعطي دون ان يفكر بالمقابل و لا حتى ينتظر شيء منه لان هناك شيء اجمل سوف يعطى له

و عند الاستقبال لابد ان تكون متصالح لهذا التلقي
لايوجد شيء بالصدفة بل هناك رسالة لك
الانسان يموت و يعيش اكثر من مرة حتى يصل الى تحرره و ليحقق مصيره
الذي لم يستطع ان يحققه في حياته السابقة بسبب الكارما او رغبة غير
مكتملة لديه او صور رسخت في ذهنه بسبب المعتقدات
فالانسان يتجسد بالوعي من خلال الاعتقاد بقوة الانسان الحقيقي و
الروحي فتأتي حرية الانسان عندما يحقق مصيره

الفصل العاشر :
النكران و التأكيد

كل الخيراو الشر و الفشل الذي يظهر في حياة الانسان هو بالفعل موجود بعقله فلابد من صياغة الكلمات الصحيحة عند التأكيد لشيء ما

لذلك يجب على الانسان رفع سقف التوقعات في عقله حتى يحصل على مايريد على أكبر طرق لتحقيق مطالبه ان الانسان يقيد نفسه بنفسه كيف ؟

فإن الانسان يبدأ من وعيه بالتحديد في نهاية رحلته فيعلن من البداية انه قد تلقى ما طلبه و هذا مانسميه بالايمان

اذا الوعي يفتح طريق امام التحرر ، فإذا طلبت من رب العالمين اطلب الكثير

الفرق بين التصور و الرؤية
الاولى عملية عقلية يحكمها التفكير او العقل الواعي اما الثانية عملية روحية يحكمها الحدس او العقل اللاواعي
فعلى الانسان ان يدرب عقله لاستقبال الالهام من خلال حدسه المؤكد
فالكثير قادرين على بناء قصر بينما هم يبنون دور واحد فقط !
لذلك عليك فن التفكير و رسم صور الايجابية بمزيد من القوة و الاصرار و كل جديد يتلقاه ماهو الا تقدم و تطوير و تعبير امثل لذاته
الهدف الاساسي من لعبة الحياة و قوانينها البسيطة هي تحلي بالايمان دون خوف و عدم مقاومة و الحب

فلك القدرة على خلق المستحيل ممكنا اذا اردت ذلك

بقلمي / ابرار الناصر

تمرين اكتب ماتود ان يكون لك من عندي هذا التمرين لك