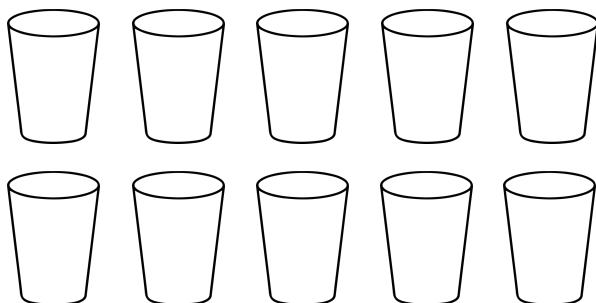


متابعة المهام اليومية



مزاج اليوم :

أكواب الماء :



أهداف اليوم :

تمارين اليوم :

عدد الخطوات :



وقت التمرين الكلي :
الساعات المدروقة :

عنابة اليوم :

عبارة جميلة لذاتك
