

# اختبار صفاء الطفولة

اختر الخانة المناسبة لك بوضع علامة من عندك :

لا	قليل	متوسط	كثيرا	كثيرا جدا	
					الأطفال
					اللعب معهم
					حلويات
					مثلجات
					طعام لذيذ
					مشروبات , عصير
					رسوم متحركة
					أن أحلم في يقظتي
					والدي
					أصدقائي
					من يحسن إلي
					من يمدحني
					الطبيعة
					تربية الحيوانات
					غرس النباتات
					النشاط
					المزاح
					اللعب
					العفوية
					هوايات
					موسيقى
					القيام بالتمثيل
					الرسم
					صناعة شيء بيدي
					لون الأبيض
					اكتشاف
					خيال علمي
					التمتع باللحظة

بعد الإجابة :

- احسب العبارات التي تم اختيارها بكثيرا جدا , كثيرا إلخ
- اجمع كثيرا جدا و كثيرا
- اجمع متوسط قليل لا
- قارن بين الاجابات اذا كان مجموع الاول و هو ( كثيرا جدا و كثيرا ) أعلى من مجموع الثاني و هو ( متوسط قليل لا )
- فأنت في صفاء طفولة و انسجام مع نفسك لذلك حافظ على هذا الانسجام و طور من نفسك اكثر
- اذا كان العكس مجموع الثاني اكبر من الاول فأنت بحاجة الى تصفية الطفولة لديك

في تلك الحالتين هناك بعض الامور لزيادة صفاء الطفولة اكثر و هي كالآتي :

حدد هل تمارس ما تحب راجع القائمة مرة اخرى و حدد ما تمارسه فعليا و الذي لم تمارسه اعيش طفولتي كما احب من جديد بفعل ما احبه ( اعطاء الحق بفعل الاشياء و النظر لها مرة ثانية ) ماذا يمكنك التعلم من الاطفال ؟

الطفل في انسجام عندما يكون عادة في :  
لطافة - براءة - تفاؤل - رياضيته - الاعتقاد  
و الثقة لكل شيء و هو حسن الظن -  
الابتسامة - التقدير - البساطة - التسامح  
- الصفاء - الراحة الذهنية - خيال -  
اكتشاف - التواضع

لذلك عليك النظر في هذه الامور و هل  
تنطبق عليك ام لا و هل انت فعلا منسجم  
مع نفسك ام تحتاج الى الانسجام

تحياتي لكم / أبرار الناصر  
لأي استفسار و استشارة التواصل عبر الانستغرام او من خلال  
الواتساب

abrar\_alnaser

00965 55874143